

EX-2022-00302430- -UNC-DEC#FP**ANEXO****Título de la actividad:****LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS ANTE EVENTOS CRÍTICOS****Tipo de Actividad: CURSO****Fundamentación de la propuesta :**

El presente curso es de carácter extensionista, entendiendo a la extensión como la función específica mediante la cual se establece la relación entre la Universidad Pública y la sociedad, a partir de la cual se integran las demás funciones a la tarea de responder a las demandas de la comunidad, promoviendo y sosteniendo la transformación social, el deber ético y la conexión con las necesidades locales.

El antecedente próximo es el Programa de Gestión Psicosocial de Riesgo en Emergencias y Desastres de la Facultad de Psicología (UNC), actualmente llamado Gestión en Primeras Respuestas en Salud Mental ante Eventos Críticos Comunitarios.

Es importante destacar que los eventos críticos, definidos como aquellas situaciones de aparición inesperada, sorpresiva y repentina que produce reacciones esperables a la persona, familia y/o comunidad, ocurren con frecuencia y se desarrollan en diferentes contextos.

Los primeros auxilios psicológicos constituyen una herramienta versátil, ya que pueden realizarse de manera presencial, telefónica y/o virtual; sencilla, de fácil aplicación y de enorme utilidad; ya que proporcionan alivio al sufrimiento emocional inmediato, reducen el riesgo de que las reacciones normales se transformen en algo más grave y ayudan a satisfacer las necesidades básicas y de supervivencia. Ayudar a los/as damnificados/as mediante la intervención inmediata y eficaz. puede desempeñar una función crucial en la prevención de secuelas a corto y largo plazo (Organización Panamericana de la Salud, 2000). Entre la tercera parte y la mitad de la población expuesta, sufre alguna manifestación psicológica, las cuales deben tomarse como reacciones normales ante situaciones de significación o impacto (Sainz, 2016).

Se considera importante la capacitación y el entrenamiento, estar preparados/as para actuar en estos casos desde el lugar que se ocupa en la sociedad

Fundamentación del Carácter extensionista de la propuesta

Este curso es de carácter extensionista, entendiendo a la extensión como la función específica mediante la cual se establece la relación entre la Universidad Pública con

EX-2022-00302430- -UNC-DEC#FP

ANEXO

la sociedad y a partir de la cual se integran las demás funciones a la tarea de responder a las demandas de la comunidad.

De acuerdo al Estatuto de la Universidad Nacional de Córdoba, en su Artículo 2 establece como misión de nuestra universidad: a) La educación plena de la persona humana. b) La formación profesional y técnica, la promoción de la investigación científica, el elevado y libre desarrollo de la cultura y la efectiva integración del hombre en su comunidad, dentro de un régimen de autonomía y de convivencia democrática entre profesores, estudiantes y graduados.

La extensión universitaria, en relación a las demandas sociales actuales, que articulan la Salud Mental con una mirada en beneficio de la salud integral, como recurso de calidad de vida, que contribuya a profundizar la conceptualización en torno a los alcances y potencialidades del hacer de la extensión, a la producción de diálogos que promuevan la horizontalidad y favorezcan la interacción entre la universidad y el resto de la sociedad.

Al pensar en la exposición humana ante eventos disruptivos, se recalca que las reacciones de las personas en estas situaciones son reacciones normales ante eventos "anormales", y es esperable que el tipo de impacto psicosocial exceda la capacidad de afrontamiento (Rossi, 2016, en Costa, 2016). Ante un evento crítico los efectos sobre la salud se manifiestan en lo físico, psicológico y social. Una crisis es un estado temporal de trastorno y desorganización emocional, perturbación, caracterizado por una incapacidad de la persona para manejar situaciones particulares utilizando métodos acostumbrados para la solución de problemas.

Objetivo General

Promover la aplicación de Primeros auxilios psicológicos ante distintos eventos críticos.

Promover la psicoeducación en Salud Integral de las personas damnificadas e intervinientes en distintos eventos críticos .

Aprender las herramientas necesarias para el acompañamiento y contención de eventos críticos.

Objetivos específicos

Brindar herramientas generales desde lo psicosocial para la intervención en crisis.

EX-2022-00302430- -UNC-DEC#FP

ANEXO

Generar una práctica continua y ejecución de ejercicios permanentes a través de técnicas de simulación o rol playing.

Proporcionar información para que las personas puedan manejar sus reacciones esperables.

Adquirir conceptualizaciones básicas sobre el manejo de las emergencias y eventos críticos.

Adquirir los conocimientos y las herramientas necesarias para prestar apoyo y ayuda ante eventos críticos comunitarios.

Conocer las problemáticas psicosociales más frecuentes tras eventos críticos comunitarios..

Adquirir herramientas para la aplicación de los primeros auxilios psicológicos a personas, a familias y a comunidades tras eventos adversos.

-Incorporar estrategias de autocuidado de los/AS intervinientes en eventos críticos.

Contenidos:

Introducción. Psicología de la emergencia. Tipos de eventos crítico: socionaturales (fases y etapas de un desastre), suicidio, reconocimiento de cadáveres, accidentes, violencia de género, abuso sexual, desaparición de personas, explosiones, guerras, pandemias, malas noticias, duelo, autocuidado, estrés. Técnicas individuales y grupales. Crisis vitales y circunstanciales. Reacciones esperables. Tipos de eventos (urgencias, emergencias, desastres, catástrofes). Primeros auxilios psicológicos. Población. Cuidado y autocuidado. Psicoeducación. Las personas afectadas por un desastre. Impacto psicosocial.

Función del Equipo	Nombre y Apellido	DNI
Responsable Académica y Docente	Alejandra Rossi	16507779
Docente y Administrativa	Leticia Belén Ogas	30657432
Docente	Silvina Andrea Araya	31474998
Docente	María Belén López	29473355
Docente	Nora Carbajal	27246214
Docente	Maria Ivonne Quattropani Guerri	26611972
Docente	Agustina Nieto	34286740
Docente	Maria Jose Herrera	37743417
Docente	Cristina Sol Asar	28.432.950

EX-2022-00302430- -UNC-DEC#FP

ANEXO

Docente	María Daniela Bibiloni	40.680.865
---------	------------------------	------------

Carga horaria total de la actividad 40hs

Carga horaria de actividades presenciales: 24hs

Carga horaria de actividades no presenciales: 16hs

Destinatarios:

Estudiantes, profesionales y público en general interesado en la problemática y/o temática objeto de la propuesta

Modalidad de Dictado: Presencial- Híbrida
Modalidad de Evaluación:

Se realizará una evaluación integradora final escrita de articulación teórico-práctica, con el análisis de una intervención específica de primeros auxilios psicológicos.

Aranceles:

Monto Total: \$ 10000	Cantidad de cuotas: 4	Monto de cada cuota \$2500
-----------------------	-----------------------	-------------------------------

Cobro de honorarios: una vez deducido los descuentos reglamentarios correspondientes para la Facultad de Psicología y la UNC

Nombre y Apellido	CUIL	Función	%
Maria Belen Lopez	27-29473355-3	Docente	50
Silvina Araya	27-31474998-2	Docente	50