

EX-2023-00628806- -UNC-ME#FP**ANEXO****Título de la actividad:****"PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE. SALUD, BIENESTAR E INTERDISCIPLINA. EXPERIENCIAS DE ARTICULACIÓN EN EL RUGBY, EL FÚTBOL Y EL TRIATLÓN"****Tipo de Actividad:** Conversatorio**Fundamentación de la propuesta :**

El deporte es uno de los fenómenos más importantes del siglo XXI. El entrenamiento deportivo es interdisciplinar, que incluye lo técnico, lo físico, lo táctico y lo psicológico. Profesionales de la educación física y de la salud, entre otros, deben coordinar sus acciones para asegurar no sólo el mejor rendimiento, sino el bienestar de los deportistas en un abordaje interdisciplinario.

Se propone aquí compartir un espacio de reflexión que nos permita intercambiar opiniones, puntos de vistas, donde se puedan visualizar y exponer los aportes de la psicología a las actividades deportivas

En este conversatorio se podrá trabajar y visualizar las experiencias de distintos deportistas sobre como mejoraron aspectos tanto en lo actitudinal como lo motivacional gracias a los aportes de la psicología del deporte y la actividad física.

Objetivo General y s específicos

- Adquirir nociones generales y modelos teóricos de la psicología del deporte y de la actividad física,
- Jerarquizar la interdisciplina entre diferentes profesionales que abordan el fenómeno del deporte,
- Ilustrar con ejemplos y casos reales para una mayor comprensión del tema,
- Ponderar la importancia de la psicología del deporte en la actualidad.

Contenidos:**Generales y específicos:**

En primer lugar se hará una breve introducción de los principales conceptos teóricos que hacen a la psicología del deporte y la actividad física para luego dar inicio al conversatorio e intercambio de ideas con relatos de profesionales del deporte, los cuales destacarán la importancia de esta área de la psicología, y del trabajo interdisciplinario para el abordaje de aspectos relacionados al deporte

Responsable/s

Función del Equipo	Nombre y Apellido	DNI
Responsable Académico	Walter Abregú Chesta	24158100
Responsable Administrativo	Ignacio Savio Simes	31342690

Equipo Docente

EX-2023-00628806- -UNC-ME#FP**ANEXO**

Función	Nombre y Apellido	DNI
Disertante	Renata Giraudo	34888774
Disertante	Fabián Andrés Ruiz	22562681
Disertante	Cazón Yamila	37619234
Disertante	Federico Chara Schmal	36144299
Disertante	Marcelo Germán Montoya	29967605

Carga horaria: 1:30 hs.-**Destinatarios:** público en general interesado en la temática**Modalidad de Dictado:** Híbrida.-**Aranceles:** Gratuito